TRENERAVTALE

STANDARD AVTALE FOR ALLE FRIVILLIGE TRENERE
I KRISTIANSAND KYOKUSHIN KARATE

Navn på trener: _____

Parti/gruppe: _____

Rolle i dojoen/gruppen: _____

Politiattest utstedt dato: _____

Generell informasjon:

- Alle med verv i Kristiansand Kyokushin Karate som innebærer kontakt med barn under 18 år eller personer med utviklingshemming, skal fremvise gyldig politiattest.
- Kristiansand Kyokushin Karate er tilsluttet Norges idrettsforbund og følger NIFs lover og regelverk. Som trener i klubben er man også underlagt bestemmelser fastsatt av underliggende organisasjonsledd, samt klubbens vedtekter, organisasjonsplan og sportsplan.
- I Kristiansand Kyokushin Karate skal alle utøvere oppleve mestring, selvstendighet og tilhørighet til dojoen og klubben. Utøverne skal få positive erfaringer med trening, gradering og eventuell konkurransedeltakelse. Klubben skal fremme et godt sosialt miljø, samhold, respekt og vennskap.
- Trenervervet er frivillig og normalt uten økonomisk kompensasjon. Unntak gjelder ved særskilt lønnet engasjement. Ungdomstrenere kompenseres etter klubbens satser.
- Alle som deltar i aktiviteter i regi av Kristiansand Kyokushin Karate, skal være medlem av klubben. Dette gjelder aktive barn og voksne, trenere, hjelpetrenere, tillitsvalgte og styremedlemmer. Utmelding skal skje skriftlig.
- Trenere i Kristiansand Kyokushin Karate skal være gode rollemodeller for utøverne.
- Hvert parti eller hver treningsgruppe bør organiseres slik at trenerne kan fokusere på trygge, utviklende og godt planlagte treninger, og slik at rammene for utøvere og foresatte blir forutsigbare.
- Hver treningsgruppe bør ha tydelig ansvarsfordeling mellom hovedtrener, hjelpetrener og eventuell foreldrekontakt.

Hovedtrener - Har sportslig ansvar for treningene og organisering av øktene. Har ansvar for treningsopplegg, progresjon, oppfølging av utøvere, gradering og andre utviklingstiltak.

Trener - Koordinerer samarbeid med hjelpetrener og eventuell foreldrekontakt. Deltar i utvikling av treningsopplegg, oppfølging av utøvere, gradering og andre utviklingstiltak

Hjelpetrener - Bidrar på treninger, graderinger, samlinger og arrangementer. Flere trenere i gruppen gjør det enklere å gjennomføre trygge, varierte og utviklende økter der utøverne får utfordring og oppfølging tilpasset sitt nivå

Foreldrekontakt - Har ansvar for administrative rammer knyttet til barne- og ungdomsgruppen, for eksempel informasjon til foresatte, dugnader, sosiale arrangementer og foreldremøter

Foreldrekontakt og trener har sammen ansvar for minst ett foreldremøte i løpet av sesongen dersom gruppen har barn eller ungdom.

Trenerenes forpliktelser og rettigheter.

- Trenere er underlagt og utpekt av klubbens styre.
- Klubbens mål og retningslinjer for aktuell gruppe og aldersgruppe skal ligge til grunn for planlegging av trening, gradering og arrangementer. Målene og retningslinjene er en del av denne avtalen. Trener plikter å følge dem i all aktivitet.
- Oppfølging av utøvere, vurdering av graderingsklarhet og eventuell deltakelse på stevner eller arrangementer avgjøres av trener i tråd med klubbens mål og retningslinjer for gruppen og aldersnivået.
- Trener skal fremme gode holdninger under trening, gradering, stevner og arrangementer, og være et forbilde i respekt, fair play, trygghet og antidoping. Trener skal behandle utøvere, dommere, instruktører og andre deltakere med respekt, samarbeide godt med voksne ressurser rundt gruppen og bidra til god opptreden overfor andre klubber, arrangører og idrettsrepresentanter.
- Trener skal tilrettelegge slik at barn og ungdom har mulighet til å delta på flere idretter.
- Trener skal stille i egnet klubbtøy eller gi når dette er naturlig på trening, gradering, stevner og arrangementer, og representere klubben og dens samarbeidspartnere på en god måte.
- Trener skal følge klubbens retningslinjer for bruk av sosiale medier.
- Trener skal delta på trenersamlinger, fagmøter og foredrag i regi av klubben.
- Trener skal bidra til at klubbens og kommunens treningsfasiliteter, dojo og treningsmateriell ivaretas. Dette innebærer også å holde orden i utstyrsrom og materialrom.
- Trener skal behandle sensitiv informasjon fra utøvere eller andre med varsomhet. Samtidig har trener plikt til å varsle ved opplysninger som kan innebære fare for barn eller unge, for eksempel mistanke om mobbing, trakassering eller overgrep. Trener skal alltid varsle klubbens leder, som vurderer videre oppfølging overfor foresatte, politi, barnevern eller andre relevante instanser.

Klubbens forpliktelser og rettigheter

- Klubben skal oppfordre og motivere trener til relevant trenerutdanning. Klubben ønsker å sende trenere på kurs og dekker som regel kurskostnader etter avtale med styret.
- Klubben skal stille egnet klubbtøy eller utstyrspakke til rådighet for trener når dette er avtalt og skal brukes til trening, gradering, stevner og arrangementer. Klubbtøy fornyes ved endring av samarbeidspartnere eller normal slitasje, normalt omtrent hvert andre år.
- Klubben kan arrangere sosiale sammenkomster for trenere og tillitsvalgte.
- Klubben kan arrangere trenersamlinger, fagmøter og foredrag med jevne mellomrom. Trener skal delta på disse arrangementene.
- Klubben skal tilrettelegge for treningstid i tråd med aktivitet, alder, organisasjonsplan og behov, og sørge for at gruppene har tilgang til nødvendig treningsmateriell og annet relevant dojo-utstyr.

Virkning av avtalebrudd

Ved mangelfull oppfølging eller uklarhet om tolkning av avtalen skal parten som har behov for avklaring, be om møte med den andre parten så snart som mulig. Saken skal kun drøftes i møte. Resultatet skal nedtegnes skriftlig, med kopi til begge parter. Dersom forholdet ikke bedres, eller ved gjentatte eller alvorlige brudd på avtalen, mål eller retningslinjer, kan den andre parten skriftlig si opp avtalen med to ukers varsel.

Tvister

Disiplinærsaker som oppstår internt i gruppen i forbindelse med trening, gradering, stevner eller arrangementer, håndteres av trener i dialog med styret ved behov. Alvorlige eller gjentatte disiplinærsaker skal drøftes med styret før eventuell reaksjon iverksettes. I saker som involverer andre klubber, arrangører eller særforbund, skal styret involveres før reaksjon gis.

Avtalens opphør

Treneravtalen er løpende fram til den blir sagt opp av en av partene.

Tusen takk for at du bidrar til gode idrettsopplevelser for barn, unge og voksne i Kristiansand Kyokushin Karate. Du gjør en viktig forskjell, og klubben er glad for å ha deg med i dojoen!

Dato/sted: _____

_____	_____
Signatur	Signatur
Hovedtrener/trener/hjelpetrener	Styreleder Kristiansand Kyokushin Karate